

# くれよん ほっと通信



2023年12月7日発行

No.190



## With

支援者 長谷川 さおり  
With くれよんのミントでは初めての合奏とダンスに挑戦しました。ダンスでは、全く動くことが出来なかった利用者様もいらっしゃいましたが、何度も練習していくと少しづつ動ける様になりました。本番では支援者が居なくても踊ることが出来るようになりました。毎日の積み重ねで少しづつ成長していくのだと感じました。利用者様が少しづつでも出来ることが増えるように「スマイルステップ」を忘れずに支援していく様に頑張りたいと思います。

## Wam

支援員 村上 伊知郎

プラチナ班ならではの楽しくカッコイイ演奏を目指しました。七つの海さんから頂戴した楽器とハンドクラップでオリジナリティ溢れる演奏になったのではないかと思います。初めての体験が不安で練習に参加出来ない方や、外部実習で全員揃っての練習が中々難しい中でしたが笑顔の多い演奏になりました。型にとらわれないのびのびとした新しい個性の発見もある有意義な時間だったと思います。この路線で音を楽しめる工夫と一緒に考えさせていただき、パフォーマンスのクオリティも高めに行けたらと考えています。



## Wel

支援員 荒井美有紀

初めての3事業所合同の文化祭。私自身も大きなイベントに参加するのがほぼ初めてであり、楽しみのなか利用者様と演目の練習を始めました。中には他の方と関わるのが苦手な利用者様もいらっしゃいましたが、時間をかけて少しづつ練習に加わっていただくことができました。演目のみでなく、スケジュールや席の配置などの運営上の細かいところも前日まで話し合いながら当日を迎えました。当日には楽しみ半分、不安半分の気持ちでしたが、長い間練習してこられた利用者様を信じて舞台に立ちました。結果、とても良い演奏ができ、利用者様にも貴重な体験をしていただけたことをとても嬉しかったです。今後も利用者様が成長していく過程を楽しくお手伝いしていけたらと思っています。



## 12月の予定



### 全体

20日(水) ダンスプログラム  
26日(火) 運営会議(昼帰り)  
28日(木) 仕事納め  
29日(金)~1月4日(木)冬季休暇

### With

6日(水) 卓球  
22日(金) クリスマス会  
23日(土) ヨガ(バレンシア)

### Wel

6日(水) 卓球  
25日(月) クリスマス会  
27日(水) 卓球

Wam  
27日(水) 卓球  
クリスマス会

## 事務局より

令和5年11月より Wel・Wam くれよんの管理者は中山一理事長が兼務します。

Wam くれよんのサービス管理責任者は野村洋子、

Wel くれよんのサービス管理責任者は金木信一郎が引き続き行っています。

宜しくお願い致します。

## くれよん方式

理事長 中山一 「YouTubeチャンネルも随時更新中！」→



知的障害の方になぜ学習をしていただくのか、という説明をさせていただいている。人間はもともと300億個の脳細胞を持っていますが、それが出生時には140億個に減っています。その減った分で空間ができ、細胞同士がシナプス結合して言葉や慣習、そして概念を身につけていきます。そして、3歳までの間は脳細胞の表面の絶縁化が始まっているのでその間の記憶は残りません。したがって、健常者は「物心ついたときはいろんなことを知っていて、どうやって身につけたのか、誰に教わったのか一切覚えていない」ことになります。知的障害の方は細胞の「プログラムされた減少」があまりなく、空間がなくてシナプス結合できなかったために赤ちゃんがハイハイして探索したり、周りの人が語りかける言葉を聞いておぼえたりすることができなかったのです。細胞が減少して自由に動けた数が人によって違うため、知的障害の重篤さ、つまり知っていることの多さ少なさが人によって違う、ということです。

続きを読む