

くれよん ほっと通信

2023年7月10日発行
No.185

ナイスハート

6月14日(水)にグリーンアリーナ神戸にて、ふれあいのスポーツ広場(ナイスハート大会)に行きました。ナイスハートは自動車総連主催で他の事業所の方と自動車産業に関わる組合員の方と一緒に参加しました。今回、くれよんの参加は久しぶりとなり、いろんな方が楽しみながら相互理解を得る場としてスポーツを楽しみました。ナイスハートさんより頂いた T シャツをみんなを着るだけでも一致団結力が湧き、事業所ごとに分かれてチームで競技を行いました。

競技として「風船シュート」「風船パス」「風船バレー」「じゃんけんダンス」といったレクリエーションで、特に盛り上がったのは「風船バレー」と「じゃんけんダンス」です。

「風船バレー」では、2 チーム(事業所)に分かれて相手チームと向き合い、大きい風船を相手チームのコートにより多く入れたチームが勝ちといった内容で、風船の色によって得点も違いました。高得点の風船をみなさん必死な顔つきで無我夢中になって相手チームに投げ入れる姿に私も思わず微笑んでしまいました。風船を取って投げるという一連の流れは、くれよんで日々行っている機能訓練やトレーニングで実践しているだけあり、スムーズにしっかりキャッチし投げることができました。

「じゃんけんダンス」では、講師の先生をお手本に振付を覚えリズムに合わせてダンスをしながらじゃんけんをするといった内容です。普段はダンスプログラムでダンスをしている就Bのみなさんは、一度見るとコツを掴みすぐリズムにのって楽しく踊れる方も多くいらっしゃいます。くれよんで行っている事が外でも実践できるということは、日々のトレーニングがあつてこそであり、みなさんの成長を感じることができ嬉しく思います。

なかなか、梅雨の時期になると体を動かすことも少なくなり、今回他の事業所の方と交流を含め、のびのびと体を動かす機会ができて良かったです。参加される前から楽しみにされている方も多く、皆さんが楽しく取り組める内容で支援員も一緒に笑いながら参加する事ができました。今から次回の開催を楽しみにしつつ、日々のトレーニング(療育)で、みなさんの更なるスキルアップを目指していきたいです。

支援員 関口 麻衣

くれよん方式

理事長 中山 一

「30 円ください」で「10 円、20 円、30 円」と数えて支援員の手のひらに乗せることができれば、同じことを100 円玉で行います。100 円玉 1 枚で「100 円」、2 枚で「200 円」3 枚で「300 円」...と数えることができたなら、次は「400 円ください」と言われて 100 円玉を 4 枚とって渡す、という学習です。これは 10 円玉のときと同じ手順ですからスムーズにできるはず。続いて取り組むのは「50 円玉」を用いてお金を数え、渡す方法です。これは次回にお話ししましょう。

続きは次回に...

YouTube チャンネルも随時更新中！ →



7月の予定

全体

20日(木) 工賃日
健康診断(生活介護)

25日(火) 運営会議(昼帰り)

26日(水) ダンスプログラム

With

19日(水) レクリエーション(就B)

22日(土) ヨガ(アクアブルー)

31日(月) レクリエーション(生活介護)

Wam

19日(水) レクリエーション

19日(水) 卓球

Wel

19日(水) 卓球

4日(火) レクリエーション(イエロー)

13日(木) レクリエーション(パープル)

24日(月) レクリエーション(ブルー)



くれよんホーム神楽

[共同生活援助・短期入所]

〒 653-0836 神戸市長田区神楽町 5-3-14-2
☎ 078-646-3515 ☎ 078-646-3516
✉ mitsuki.shimomura@crayon.or.jp

With くれよん

[就労継続・生活介護]

〒 653-0038 神戸市長田区若松町 4-4-1
☎ 078-385-1982 ☎ 078-385-1984
✉ crayon@crayon.or.jp
http://www.crayon.or.jp

Wel くれよん Wam くれよん

[就労継続・生活介護]

Green Green

〒 653-0036 神戸市長田区腕塚町 5-3-1
☎ 080-4641-9040
営業時間 11:00~17:00
土曜日 13:00~17:00
定休日 水曜・日曜・祝日・土曜(隔週)

